



# MENU DE LA CANTINE

SEMAINE : 13/11 au 17/11/2023



LE VAL  
L'ESPRIT VILLAGE

## LUNDI

Maquereaux  
sauce tomate

Cuisse de poulet  
rôtie

Poêlée de choux  
de Bruxelles aux  
lardons fumés

Yaourt



## MARDI

Carottes râpées

Cassoulet  
toulousain

Fromage

Fruits



## MERCREDI

Bâtonnets  
surimi/mayonnai  
se

Lasagne de  
boeuf

Salade verte

Glace



## JEUDI

Salade  
mimolette

Fish burger

Jeunes carottes

Fruits

## VENDREDI

Végétarien :  
Velouté de  
courges

Moussaka  
végétarienne

Salade verte

Fromage

Donuts au  
chocolat



NOTES :

BON APPETIT !