



# MENU DE LA CANTINE

SEMAINE : 06/11 au 10/11/2023



LE VAL  
L'ESPRIT VILLAGE

## LUNDI

Salade fêta composée

Gigot d'agneau

Flageolets

Compote



## MARDI

Endives aux noix

Hachi parmentier

Salade verte

Fruits



## MERCREDI

Betterave en  
salade

Cordon bleu

Haricots verts

Fromage

Fruits



## JEUDI

Végétarien :

Panier feuilleté  
maraîcher

Omelette

Salade verte

Yaourt



## VENDREDI

Taboulé vert

Filet de poisson  
meunière

Ecrasé de  
patates douce et  
carottes au  
cumin

Tiramisu



NOTES :

BON APPETIT !