

# MENU DE LA CANTINE

SEMAINE : 14/10 au 18/10/2024



LE VAL  
L'ESPRIT VILLAGE

## LUNDI

Végétal :  
Assortiment de  
crudités



Purée de  
pommes de  
terre vitelottes

Sambos aux  
légumes  
Fromage de  
chèvre/Miel  
Fruits



## MARDI

Salade César



Steak haché



Frites



Salade de fruits  
frais



## MERCREDI

Carottes et  
pommes râpées



Poulet rôti



Pâtes

Mimolette

Raisin

## JEUDI

Stick de  
Mozza/Salade



Coeur de merlu  
au cidre  
Légumes au four  
glacés au  
gingembre  
(patate douce,  
carotte, pomme  
de terre,  
panais,navet)  
Compote de  
fruits frais



## VENDREDI

Velouté de  
potiron



Jambon fumé  
grillé

Haricots verts à  
la tomate

Gâteau  
Chocolat/  
Courgettes



**NOTES :** Eaux aromatisées sur la semaine: concombre/citron vert, orange/citron jaune, eau gazeuse

