

LA VIE ASSOCIATIVE DU VILLAGE LE VAL

SOMMAIRE...

PAGE 2 À 4 :	SPORTS
PAGE 4 À 7 :	ENSEIGNEMENTS, ARTS ET LOISIRS
PAGE 7 :	MUSIQUE ET CHANT
PAGES 7 À 8 :	PLEINE NATURE
PAGE 8 :	GARDE D'ENFANTS
PAGES 8 À 9 :	FESTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTIEL
PAGES 9 À 10 :	CULTURE ET PATRIMOINE
PAGES 10 :	ENVIRONNEMENT
PAGES 11 À 13 :	PATRIOTISME
PAGES 13 :	AIDE À LA PERSONNE
PAGE 14 :	AUTRES

SPORTS...

ARTS MARTIAUX LE VAL

Initiation et enseignement karaté traditionnel.

Contact : M. Luc DAUMAS (Président)

Tel : 06.64.81.83.93 – Mail : lucdaumas83@outlook.fr

AGITESSE

Pratique de la méthode feldenkrais, ou mouvements doux conscients.

Cours collectifs adultes et atelier parents-enfants (3-6 ans).

Contact : Mme Aurélia BUSQUET (Présidente)

Tel : 06.10.29.44.23 – Mail : aureliabusquet@orange.fr

DANSE ET JOIE

NIA "Now I Am" est une technique corporelle alliant 9 disciplines (3 danses, 3 arts martiaux, 3 pratiques sur le comportement postural (Technique Alexander – Moshe Feldenkrais – Yoga). Pieds nus pour mieux s'ancrer dans le sol et ressentir les sensations, on enchaîne des mouvements simples et entraînants.

La joie du mouvement est le principe n°1 du NIA. Bouger sans se faire mal en respectant les messages du corps. Ouvert à tout âge.

Contact : Mme Eveline RIVALAIN (Présidente)

Tel : 07.88.63.51.54 – Mail : danseetjoie@gmail.com

GYM LOISIRS VALEN

Pilates, renforcement musculaire, danse en ligne, zumba, stretching, gym cardio, body sculpt.

Contact : Mme Gladys COUPEZ (Présidente)

Tel : 06.08.71.32.27 – Mail : gladys.coupez@orange.fr

LEI RENAIRE VALEN

Pétanque et jeu provençal.

Contact : Mme Nathalie FINOT (Présidente)

Tel : 06.70.01.06.60 – Mail : nathalie.finot@wanadoo.fr

LES RANDONNEURS VALEN

Randonnées pédestres.

Contact : Bernard GARDE (Président)

Tel : 06.12.26.34.05 – Mail : ber50.g@orange.fr

PASSION CHINOISE

Faire découvrir la culture chinoise à travers des cours de cuisine, calligraphie chinoise, langue chinoise, voyage en Chine

et des cours de gymnastique chinoise QI GONG / TAICHI et WUSHU.

Cours enfants au Val les mecredis de 15h à 16h (Kungfu PANDA) à partir de 6 ans.

Contacts :

Mme Minghui BUSSI (Présidente) ou M. Christophe BUSSI (Professeur) :

Tels : 06.44.74.10.99 ou 06.83.29.80.11

S'COOL DANCE

Apprentissage de la danse dès 3 ans.

Cours de danse : Modern Jazz, Street, Classique, Classe concours, ainsi que des cours de Pilates et stretch.

Contact : Mme Valérie LONG (Présidente)

Tel : 06.38.63.18.71 – Mail : scooldance.leva@outlook.fr

SPORTING CLUB VALOIS

Pratique du football en compétition et en loisir.

Contact : Mme Marie José BOURDIN (Secrétaire)

Tel : 06.29.71.84.77 – Mail : mariejbourdin@outlook.fr

TENNIS CLUB VALOIS

Initiation tennis à partir de 3 ans, cours tennis loisir, cours collectifs, cours individuels, compétitions par équipes, tournois.

Contact : Mme Brigitte COURDOUAN (Présidente)

Tel : 07.86.11.01.41 – Mail : 62830382@fft.fr

YOGA CLUB VALOIS

La pratique du yoga conduit à un épanouissement personnel. Chaque pratiquant évolue progressivement et apprend au fur et à mesure des séances à maîtriser sa respiration, à réaliser différentes postures et à en connaître leurs bienfaits.

Contact : Mme BONNEVIE Nadège (Présidente)

Tel : 06.08.98.50.80 – Mail : yogaval83@orange.fr

ENSEIGNEMENTS, ARTS ET LOISIRS...

AQUA'SAUVETAGE VAROIS - CDF FNMNS 83

Aqua' Sauvetage Varois est une association qui propose des formations au sauvetage aquatique (BNSSA, SSA L et SSA EI), des initiations aux gestes de Premiers Secours (Gestes qui Sauvent, PSC 1, PSE 1 et PSE 2) et des formations de Formateurs aux Premiers Secours (PIC F, PAE F PSC et PAE FPS).

Nous proposons également des formations pour les entreprises sur la sécurité, santé au travail (SST, Incendie, Evacuation).

Contact : M. Damien SPIESS (Président)

Tel : 06.19.55.50.59 – Mail : info83@fspaca.fr

ARTS ET PASSIONS

L'association propose, dans un cadre agréable, de l'initiation ou du perfectionnement aux arts graphiques, dessin, peinture à huile, aquarelle, pastel... Ces activités sont supervisées par un professeur. Séance de 3 heures le jeudi (hors vacances scolaires).

Contact : M. Gérard CHAUMEILLE (Président)

Tel : 06.73.01.56.00

A.M.B

Apprendre et / ou perfectionner le pilotage de son propre appareil.

Aide à la construction ou à la réparation de son modèle
et avoir la satisfaction de le voir évoluer.

Accompagner les jeunes qui voudraient se lancer dans un métier de l'aéronautique.

Contact : M. Jean-Marc TINANT (Président)

Tel : 06.35.29.40.11 - Mail : club.amb@ambrignoles.fr

AUBA NOVÈLA

Mise en valeur de la langue, de la culture et du patrimoine occitans.

Contact : M. Reinat TOSCANO (Président)

Tel : 04.94.86.39.81 – Mail : reinat83@free.fr

BILB'OK

Association agréée Jeunesse Education populaire, Espace de Vie Sociale et ESUS. Son engagement et son expertise contribue à créer des espaces socioculturels en direction des jeunes et des familles toutes générations.

Activités : théâtre, chant, comédie musicale, activités de loisirs et éducatives en direction des familles (Apéro enfants et parents, lud'aprem, activités sportives pour 6-10 ans, café parents, évènements halloween, carnaval, apéro parents ados, ateliers préventions, activités scientifique, club nature, actikids et actifamily, aide aux devoirs...) . Accueils adolescents 11-13 ans et Espace Jeunes 14-25 ans, activités séniors : diner dansant, thé dansant, sorties ...

Accompagnement : Porteur de projet, jeunes, familles.

Animation : Mariage, anniversaire, Team bulding .

Contact : Mme Amandine AUBRY DELETOILLE (Directrice de l'association)

Tel : 07.83.25.35.20 – Mail : contact@bilbok83.fr

CLUB DE LOISIRS DU VAL « LES TREIZE SOURCES »

Loisirs : Jeux de cartes, jeux de mémoire, calligraphie, poterie, scrabble, loto une fois par mois au club et une fois par an en public. 1 repas annuel avec les adhérents et parfois des sorties d'une journée dans les environs. Beaucoup de convivialité.

Contact : Mme Gisèle CEMBRANI (Trésorière)

Tel : 06.83.42.77.67 – Mail : giseledenise@orange.fr

L'ACAMPADO VALENCO

Maintien de la culture provençale par le biais d'atelier de langue, de demi-journées récréatives, de saynètes et de pastorale de rue.

Contact : M. Christophe BARALE (Président)

Tel : 06.06.71.51.69 – Mail : barale.christophe@gmail.com

LES JEUXVALIERS DU PLATEAU ROND

Soirée de jeux de société modernes tous les vendredis au pôle culturel et social de
Bras, Route de Brignoles - 83149 BRAS.

Ouvert aux adultes et aux ados et aux enfants accompagnés de leurs parents.

Contact : M. Arnaud BACHELLERIE (Président)

Tel : 07.84.93.48.61 – Mail : jeuxvaliers@yahoo.com

LES VAL'HEUREUSES

Le but de l'association est de promouvoir les talents et savoirs du fait-main dans
notre village et d'aider chaque créateur, professionnel ou amateur, à présenter ses
activités dans un esprit d'échanges, de partage et de services.

L'association est ouverte à tous ceux qui ont un esprit créatif et qui désirent partager
leur passion, en apprendre d'autres ou mieux se faire connaître.

Contacts : Mme Alice GENSON (Présidente)

ou Mme Lucie POSTERARO (Responsable communication)

Tels : 06.35.95.88.56 ou 06.47.98.10.58 – Mail : 83lesvalheureuses@gmail.com

LILIUM PROD

Structure dédiée à l'art et au bien-être par la musique, le son, la voix et l'audiovisuel,
dans un contexte culturel et social. Nous proposons des cours de chant, d'éveil
musical, de piano et de yoga du son, ainsi que des ateliers pour les artistes chanteur-
euse. Notre mission est de vous offrir un espace accueillant où l'harmonie entre la
musique, le corps et l'esprit se révèle pour votre plus grand plaisir !

Contact : Mme Julie DEMOCRITE (Chargée de communication)

Tel : 06.59.68.53.13 – Mail : liliumprod@gmail.com

PETRIR & PARTAGER

Promotion du pain au levain et de l'ensemble des produits à base de levain. Partage
de savoir-faire et recettes autour du pain et du levain lors d'ateliers / animations.
Acquisition et diffusion de connaissances sur le pain en méditerranée. Création et
utilisation d'un four partagé.

Contacts : M. Cécile PROVOST (Présidente)

ou Mme Elisabeth ROUSSET-ROUVIERE (Trésorière)

Tels : 06.50.19.66.97 ou 06.86.89.81.42 – Mails : petrir&partager@mailo.com

PROVENCA TÈRRA D'ÒC / INSTITUT D'ESTUDIS OCCITANS 83

Enseignement, promotion et développement de la culture occitane.

Cours Vendredi 18h-19h30.

Documents et informations : <http://ieo83.byethost12.com>

Contact : M. Reinat TOSCANO (Secrétaire)

Tel : 04.94.86.39.81 – Mail : ieo83@ieo-oc.org

MUSIQUE ET CHANT...

A.M.A.C.V

Location sono et éclairage.

Contact : M. Guy MORTARA (Président)

Tel : 06.21.09.40.72 – Mail : mortaraguy@gmail.com

RALLYE TROMPES MAURES ESTÉREL

Fêtes patronales, messes de Saint Hubert, mariages...

Contact : M. Michel CHANUT (Moniteur)

Tel : 06.07.39.39.34 – Mail : michel.chanut@orange.fr

VENT DES COLLINES

Ensemble vocal. Chorale à 4 voix. Répertoire divers.

Contact : Mme Lily GOORIS (Présidente)

Tel : 07.81.38.72.51

PLEINE NATURE...

A.P.P.M.A LA VALOISE DE PÊCHE

Gestion de l'activité de pêche Ribeirotte et lac du Carnier,
réapprovisionnement, nettoyage, contrôle de l'activité de pêche.

Contact : M. Gilbert POLO (Président)

Tel : 06.84.75.26.90 – Mail : gilbert.polo@sfr.fr

ASSOCIATION CHASSE NATURE LE VAL

Association en charge de la gestion des actions de chasse, de repeuplement et de régulation des espèces sur la commune. Cette association participe également à l'entretien et à la réouverture de chemins et sentiers sur les espaces naturels de la commune.

Contacts : M. Norbert GIRAUD (Président) ou M. Daniel PICALAUSA (Secrétaire)

Tels : 06.46.85.46.48 ou 06.03.40.59.99

GARDE D'ENFANTS ...

LES PREMIERS PAS

Multi accueil collectif.

Accueil régulier et occasionnel des enfants de 3 mois à 6 ans,
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h15.

Contact : Mme Nathalie BARONI (Directrice)

Tel : 04.94.86.38.91 – Mail : lespetitsgalopins@orange.fr

FESTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTIEL...

ASSOCIATION CULTURELLE VALOISE

Organisation de conférences, expositions, concerts, spectacles, vide greniers, marché de Noël, Noël des enfants.

Contact : M. José CURTET (Président)

Tel : 04.94.86.39.04 – Mail : curtejo@orange.fr

CONFRERIE DOÙ PORQUET DOU PORQUET

Métiers de bouche, foire à la saucisse et concours.

Contact : M. Patrick REDJEM (Président)

Tel : 06.82.44.70.72 – Mail : patrick.redjem@wanadoo.fr

LE CŒUR DES MOTARDS EN PROVENCE VERTE

L'association a pour objet d'organiser des rencontres entre passionnés de deux et/ou trois roues, d'organiser des manifestations festives et ludiques et plus généralement toutes opérations pouvant se rattacher directement ou indirectement à l'objet social ou susceptibles d'en faciliter l'extension ou le développement.

Il n'y a pas de limites concernant ses actions sur le territoire national.

Contact : M. André GERVASONE (Président)

Tel : 06.78.33.62.19 – Mail : gervasone.andre@orange.fr

LES ENFANTS DE LA BALLE EDITION NESS DE LUSACE

Promouvoir le spectacle par tous les moyens mis à disposition dans le respect des lois. Découvrir des jeunes talents. Organiser des spectacles, des expositions.

Promouvoir l'art sous toutes ses formes.

Contact : M. Guy CAILLEAU (Président)

Tel : 07.63.88.15.49 – Mail : guycailleau49@gmail.com

CULTURE ET PATRIMOINE...

A.S.E.R DU CENTRE VAR

Recherche sur le patrimoine culturel et naturel du Centre-Var dans son contexte méditerranéen et valorisation des résultats par publications, conférences, sorties.

Contacts : Mme Ada ACOVITSIOTI-HAMEAU (Trésorière)

ou M. Philippe HAMEAU (Président)

Tels : 04.94.86.39.24 ou 04.94.86.70.21 – Mail : aser2@wanadoo.fr

COMITE VALOIS DE JUMELAGE DE VILLES EUROPÉENNES

Maintien et renforcement des liens d'amitié avec notre ville jumelle, Ceva, dans le Piémont italien. Sortie d'une journée à Ceva au printemps (en autocar), repas italien au Val en juin, sortie en covoiturage en septembre pour la Mostra del Fungo (la grande fête du champignon à Ceva). Participation à diverses animations au Val.

Contact : Mme Maryse NAL (Trésorière)

Tel : 06.83.02.40.58 – Mail : jumelageval@laposte.net

LES AMIS DE PARACOL

Entretien et restauration du patrimoine du village.

Manifestations diverses : conférences, expositions, concerts, Le Val en crèche, loto...

Contact : Mme Geneviève G. (Présidente)

Mail : amisdeparacol@gmail.com

PROVENCE VIOLETTE

Valorisation de la place des femmes par le moyen de toute forme d'expression artistique - Défense des droits des femmes – Octobre rose (prévention du cancer du sein).

Contact : Mme Florence GIRAUD (Présidente)

Tel : 06.75.66.48.89 – Mail : provenceviolette@gmail.com

ENVIRONNEMENT...

LES DAMES VERTES

Accompagner à la transition écologique et au zéro déchet

Mettre en lien les acteurs locaux de la protection de l'environnement et les usagers

Vulgariser les pratiques vertueuses et écoresponsables pour tout public

Partager un temps convivial de déconnexion et d'échanges

Promouvoir les associations et structures de secteur valorisant

les conduites écoresponsables.

Nos actions :

Les Cafés "Partage" : tous les 3èmes mercredi de chaque mois: ouverts à tous

Les ateliers pédagogiques

Les démonstrations et animations festives

Contact : Mme Marie BERGER (Co-présidente)

Tels : 06 50 52 22 63 – Mail : lesdamesvertes@outlook.fr

PATRIOTISME...

A.E.V.A.C

Union Fédérale des associations Françaises d'Anciens Combattant et Victimes de guerre. Informations sur les droits et aides à la communauté militaire. Entretenir et de renforcer les liens de camaraderie entre les adhérents. Permettre, par une action concertée, d'assurer la sauvegarde de leurs droits matériels et moraux.

Œuvrer en faveur de la paix et du devoir de mémoire.

Contact : M. Alain POMET BAGUR

(Trésorier départemental et délégué secteur Provence Verte)

Tels : 04.94.86.46.57 ou 06.37.21.68.48 – Mail : mapb-adoria@orange.fr

A.N.O.N.M

Association Nationale des Membres de l'Ordre National du Mérite.

Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux. Maintenir et développer les valeurs morales et civiques liées à la qualité de compagnon. Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide, individuelle et collective, sous forme morale et matérielle. Participer au devoir national de mémoire et encourager sa pratique. Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de la citoyenneté et du civisme, (Prix nationaux).

Contact : M. Alain POMET BAGUR (Délégué du secteur Brignolais)

Tel : 06.37.21.68.48 – Mail : mapb-adoria@orange.fr

C.N.R.M 83

Défense de ses membres et leur famille, Soutien moral et administratif.

Resserrement des liens de camaraderie (sortie, repas de cohésion, FNAM, IGESA). Informations sur les droits et aides à la communauté militaire. Devoir de mémoire.

Revue d'information mensuelle « Solidarité Militaire »

Contact : M. Alain POMET BAGUR

(Trésorier départemental et délégué secteur Provence Verte)

Tels : 04.94.86.46.57 ou 06.37.21.68.48

Mails : tre.cnrm83@orange.fr ou mapbadoria@orange.fr

F.N.A.C.A - COMITÉ DE LE VAL

Commémoration de la fin de la guerre d'Algérie le 19 mars de chaque année, ainsi que des autres conflits.

Contacts : L'Ancien d'Algérie Administration

Tel : 01.43.15.89.50

311^{ème} SECTION MÉDAILLE MILITAIRE BRIGNOLES ET CENTRE VAR

C'est une association Patriotique. Elle assure le devoir de mémoire afin d'honorer ceux qui ont combattu pour défendre la France. Elle assure l'entraide envers ceux qui parfois sont seuls en détresse morale et matérielle. Elle participe à toutes les cérémonies patriotiques avec leurs drapeaux.

Contact : M. Jean-Luc MORIN (Président)

Tel : 06.85.61.13.85 – Mail : jlucmorin@gmail.com

QUI OSE GAGNE - 1^{er} RPIMa

Préserver, faire vivre et transmettre la patrimoine historique et moral hérité des parachutistes SAS de la France Libre, de la première demi-brigade coloniale de commandos parachutistes, de la Brigade des Parachutistes Coloniaux et des Unités qui en sont issues, notamment le 1er RPIMa et apporter son soutien au 1er RPIMa.

Contact : M. Jean Claude BILLEBAULT (Représentant Var Est)

Tel : 06.69.28.30.13 – Mail : jean-claude.billebault@wanadoo.fr

SOUVENIR FRANÇAIS COMITÉ DE LE VAL

Association Patriotique du devoir de Mémoires.

Contact : M. Philippe DECREUSE (Président)

Tel : 06.45.56.94.32 – Mail : philippedecreuse@yahoo.fr

UNP (UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES)

L'union nationale des parachutistes est une association française regroupant d'anciens parachutistes militaires. Cette association a été créée en 1963 et reconnue d'utilité publique par décret du 11 septembre 1978. Elle est apolitique et sans attache confessionnelle. Cette association est ouverte aux titulaires du brevet

parachutiste militaire, ainsi qu'aux brevetés pré-militaires. Elle a pour but de rassembler tous les parachutistes militaires français autour des valeurs d'unité, de solidarité, d'exemplarité et de patriotisme propres aux unités aéroportées, ainsi que défendre la mémoire de leurs morts et venir en aide aux familles de ceux-ci.

Contact : M. Jean Claude BILLEBAULT (Représentant Var-Est région Brignoles)

Tel : 06.69.28.30.13 – Mail : jean-claude.billebault@wanadoo.fr

AIDE À LA PERSONNE...

ANIM'PARACOL

Organisation du Marché artisanal, marché de Noël, fête du printemps...etc.. pour maintenir le lien social des personnes en Ehpad avec le monde extérieur en favorisant des activités extérieures, telles que visites de musées, sorties au restaurant, visite d'expositions, participation à la vie du village du Val.

Contact : M. Gladys COUPEZ (Secrétaire adjointe)

Tel : 06.08.71.32.27 – Mail : gladys.coupez@orange.fr

CLCV

Défense des consommateurs (locataires, propriétaires, consommation...).

Contact : Mme Elisabeth BERRON (Présidente)

Tel : 07.66.54.31.35 – Mail : clcv.le.val@gmail.com

UMANE

Le groupe associatif Umame est un collectif engagé qui accompagne les personnes en situation de fragilité à différentes étapes de leur vie, dans les domaines de la protection de l'enfance, du handicap, des séniors et de la précarité.

Notre vision de la société repose sur le principe d'une participation pleine et entière des personnes. Nous agissons en tant que facilitateurs pour permettre à chaque individu, quel que soit son parcours ou ses différences, de s'épanouir pleinement en garantissant l'accès à ses droits fondamentaux tels que la citoyenneté, le logement, l'éducation, l'emploi, la santé et la culture.

Contact : Mme Isabelle DESROIS (Secrétaire)

Tel : 04.94.37.01.00 – Mail : paracol@groupe-umane.fr

AUTRES...

ASSOCIATION CŒURS DE L'ASSOMPTION

Apporter son appui et développer les initiatives paroissiales. Collecter les fonds nécessaires à l'entretien du patrimoine non affecté. Développer l'organisation d'opérations et d'évènements communautaires. Sensibiliser à la sauvegarde du patrimoine culturel et culturel local du Val et de Vins. Initialiser des espaces de fraternité et de rencontres communautaires.

Contacts : M. Pierre ROUSSET-ROUVIERE (Président)

ou M. Alain POMET-BAGUR (Trésorier)

Tels : 06.08.7490.09 ou 06.37.21.68.48

Mails : pierrerossetrouviere@gmail.com ou leval.adft83@orange.fr

ASSOCIATION GENEALOGIQUE VALOISE

Aide à la recherche généalogique.

Contact : M. Philippe PANERI (Président)

Tel : 06.75.63.55.30 – Mail : agv83143@gmail.com